

Woo eena sikj auleen helt



**Nutzboaret Weeten awa woo eena
sikj Tus auleen helt wäarent de
COVID-19 Pandamie**



Region of Waterloo
PUBLIC HEALTH AND
EMERGENCY SERVICES



519-575-4400



regionofwaterloo.ca/COVID19



publichealth@regionofwaterloo.ca

Sikj Tus auleen hoolen

Wan die von Doktasch oda Nursen jesajcht woat,
die Tus auleen too hoolen, dan bliew gaunz Tus



Bliew Tus un:

- Foa nich oppe Oabeit, no de School oad aundre Städen
- Foa nich met aundre met so aus enne Boos,
Taxi oda met aundre em Foatich
- Kom nich met Frind oda Famielje toap
- Foa nich nom Stua
- Foa nich derch en Drive-through
- Nich noch bie de Tankstäd (gas station) aunhoolen

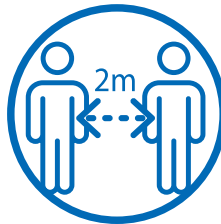
**Lot jeemaunt enne Famielje oda Frind fa die Äten un
aundre needje Sachen ennkjeepen. Weese Stuaren
brinjen uk Sachen bat aune Däa.**



Sikj Tus auleen hoolen

Bliew bie die guanz auleen:

- Wan mäajlich, bliew en eene Stow apoat von wua aundre em Hus komen
- Schlop auleen en eene Stow wan du mau kaust
- Hool eene Bodstow apoat af die auleen toom bracken
- En soone Stow wua aundre Menschen nen komen, moakt duat Fenstra opp oda moakt secha daut doa fresche Loft derch holt
- Nich aundre äare Sachen bruchen so aus de Tänenbarscht, Jescherr, Kuffels, Teetich, Haundieekja, Dakjen, Loakes, un so wieda
- Wan em Hus kjeene ladje Stow es, dan emma weenichstens 2 Meeta tweschen die un dän näkjsten loten. 2 Meeta es onnjefää so lank aus ne Madrauz
- Kroag kjeenem em Hus nen



Sikj Tus auleen hoolen



- Wausch diene Henj met Seep un Woamet Wota fa 20 Zekunden

- Bruck diene ieejna Haundieekja, nich met aundre vetuschen



- Wan doa kjeene Sep un Wota es, dan dee Henj me Alkohol Reinunksmeddel wauschen. Doa mott weenichstens 60% Spieetus mank jenomen sennen

- Wan du hoosten oda prusten deist, hool dienen Alboagen fää



- Nich met diene Henj aum Jesecht aunfoten

- Wan du die nich kaust auleen hoolen, bebing dien Mul un Näs



- Nich daut Bebinjsel äwarem Mul tweschenenn aunfoten

- Wausch diene Henj ver du die daut Jesecht bebinjst un fuaz no däm wan du die daut looss nemst



Sikj Tus auleen hoolen

Rein moaken

Wesch aules waut Menschen em Hus foaken aunshieren met Seep un Wota rein so aus Deschen, Toiletten, Wauschkommen, Krons, Däärenkjlínkjen, Licht Switschen, TV remotes, Tellefoons, un Schaupjes besied Bad



Ria Bleach (Clorox) un Wota toop (2 Ätläpel Bleach too 4 Kuffel Wota) oda bruckt aundret Reinunksmeddel waut vonna Rejierunk väajeschräwen es un daut DIN Numma haft



Wan mäajlich trakj die Haunschkje aun toom rein moaken un wausch die de Henj du foadich best



Region of Waterloo
PUBLIC HEALTH AND
EMERGENCY SERVICES

☎ 519-575-4400
🌐 regionofwaterloo.ca/COVID19
@ publichealth@regionofwaterloo.ca

Sikj Tus auleen hoolen

Von Sachen rein hoolen



Teetich un Jescherr

Jiedatsmol met Seep un heetet Wota reinwaschen. Oda enne Speelmaschine (Dishwasher) nen waut de uk driejejen kaun. Nich eena dän aundren siene Schiew oda Jescherr bracken.



Kjleeda Wauschen

Wausch de Kjleedie, Haundieekja, un Loakes met jeweenlichje Seep un Wota. Nich de Kjleeda verhäa utsteewen. De Wausch bruckt nich apoat utjewoschen wan jeemand krank es.



Mell

Schmiet aule jebrukde papieena Schneppeleekja wajch. Wausch die de Henj no däm waut du die de Näs jewescht hast. Daut Mell kaun en jeweenliche Luschen nen jeschet un so aus jeweenlich oppjeriemt woaren.

Emma de Henj wauschen wan du ieacht met oppwaschen, kjleedawauschen oda Mell oppriemen foadich best en soon Hus woa jeemand fa sikj auleen bliewen mott.

Adapted with permission from Chatham-Kent Public Health.



Region of Waterloo
PUBLIC HEALTH AND
EMERGENCY SERVICES



519-575-4400



regionofwaterloo.ca/COVID19



publichealth@regionofwaterloo.ca