

ከኮቪድ-19 ክትባት

በኋላ ያለ እንክብካቤ

የኮቪድ-19 ክትባት ከክትባት በኋላ ያለ እንክብካቤ

ክትባት ስለወሰዱ እና ራስዎን፣ የሚወዷቸውን ሰዎች እና ማህበረሰቡን ከኮቪድ-19 ለመጠበቅ ለመርዳት የድርሻዎን ስለተወጡ እናመሰግናለን።

ወዲያውኑ ከክትባትዎ በኋላ

የአለርጂ ችግሮች በጣም ያልተለመዱ ቢሆንም፣ ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ የአለርጂ ችግሮች እንደሌለብዎት ለማረጋገጥ የክሊኒኩ ሰራተኞች ለ 15-30 ደቂቃዎች እንዲጠብቁ ይጠይቅዎታል።

እየተጠበቁ እያሉ ጤና ማጣት ከተሰማዎት ወይም የሚከተሉት ማንኛውም ምልክቶች ካጋጠምዎት እባክዎ ለክሊኒኩ ሰራተኞች ያሳውቁ፡-

- የመተንፈስ ችግር
- የፊትዎ ወይም የአፍዎ እብጠት
- የቆዳ ሽፍታ

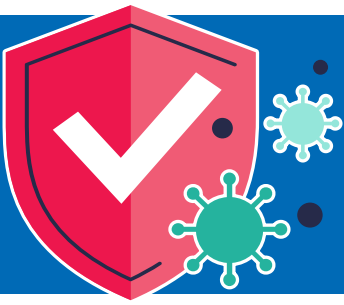
ከሄዱ በኋላ

ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ በአንድ ወይም በሁለት ቀን ውስጥ የጎንዮሽ ጉዳዮች ሊከሰቱ ይችላሉ።

ሊያስተውሉት የሚችሉት ነገር	ሊያደርጉት የሚችሉት ነገር
<ul style="list-style-type: none"> • በክንድዎ ላይ ህመም፣ መቅለት ወይም እብጠት 	<ul style="list-style-type: none"> • ክንድዎ ላይ ቀዝቃዛ፣ እርጥብ ጨርቅ ያድርጉ • የተለመደውን የህመም ማስታገሻ ይውሰዱ
<ul style="list-style-type: none"> • ራስ ምታት • የድካም ስሜት • የጡንቻዎች ወይም መገጣጠሚያዎች መታመም • በክንድዎ ስር የታመሙ ወይም ያበጡ እጢዎች • ትኩሳት ወይም ብርድ ብርድ ማለት • ማቅለሽለሽ እና ማስታወክ • ተቅማጥ 	<ul style="list-style-type: none"> • ብዙ ፈሳሾችን ይጠጡ • የተለመደውን የህመም ማስታገሻዎን ይውሰዱ



በ 200 በላይ ቋንቋዎች 24/7 እውነተኛ ሰዎችን ያነጋግሩ፡- 519-514-
መስማት የተሰናቸው እና የመስማት ችግር ላለባቸው (TTY)፡- 519-



ከኮቪድ-19 ክትባት

በኋላ ያለ እንክብካቤ

የሚከተሉትን ካዩ፣ ወደ ቴሌሄልዝ አንታሪዮ በ 1-866-797-0000/TTY: 1-866-797-0007 ላይ ወይም ወደ የመጀመሪያ እንክብካቤ አቅራቢዎ ይደውሉ፡-

- ክትባቱን የወሰዱበት ቦታ ላይ መቅለት፣ ህመም ወይም እብጠት ከ 24 ሰዓታት በኋላ እየተባባሰ ከሄደ
- የጎንዮሽ ጉዳዮቹ ከጥቂት ቀናት በኋላ እየተሻለዎት ካልሆነ

የሚከተሉት ካለዎት 9-1-1 ላይ ይደውሉ፡-

<ul style="list-style-type: none"> • ሽፍታ • የፊት ወይም የአፍዎ ማበጥ • የመተንፈስ ችግር • የፊት መገርጠት ቀለም እና የመጨጨን ስሜት 	<ul style="list-style-type: none"> • ከፍተኛ ትኩሳት(ከ 40°ሴ.ግ/104°ፋራናይት በላይ) • መንቀጥቀጥ እና መንፈራፈር • ሌሎች ከባድ ምልክቶች
---	--

ሁለተኛውን የመድሀኒት መጠኔን መቼ አገኛለው?

ለሁለተኛ የመድሀኒት ማግኘት ቀጠሮዎን ለማስያዝ ይህን የ QR ኮድ ይጠቀሙ፣ www.regionofwaterloo.ca/VaccineBookን ይጎብኙ ወይም 519-514-1499 ላይ ይደውሉ።



ከመጀመሪያ የመድሀኒት መጠንዎ በኋላ ቢያንስ በ 28 ቀናት ውስጥ አንድ ቀን ይምረጡ።

ክትባቱን ከወሰድኩ በኋላ እንዴት ልረዳ እችላለሁ?

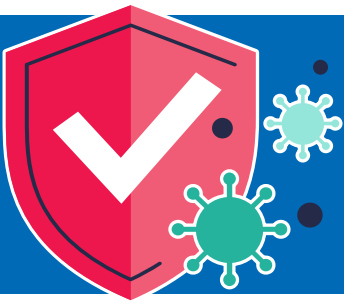
- ታሪክዎን ያጋሩ።
- ለምን ክትባት እንደወሰዱ ለሌሎች ይነገሩ እንዲሁም ተመሳሳይ ነገር እንዲያደርጉ ያበረታታቸው።
- ስለ ኮቪድ-19 ክትባት ከቤተሰብ፣ ከዳደሮች እና ከስራ ባልደረቦች ጋር ይነጋገሩ።
- የህዝብ ጤና እርምጃዎችን መከተልዎን ይቀጥሉ።

አሁን ክትባቱን ወስጃለሁ፤ አሁንም ጭምብል ማድረግ አለብኝ?

አዎ፣ በሽታ የመከላከል አቅምን ለመገንባት ጊዜ ይወስዳል። በተለያዩ የጊዜ ልዩነት የሚሰጡ ሁለት የመድሀኒት መጠኖች ያስፈልግዎታል። ወደ ሙሉ መከላከል ላይ ለመድረስ ከሁለተኛው የመድሀኒት መጠንዎ በኋላ ከ 7 እስከ 14 ቀናት ይወስዳል። ክትባቱን ከወሰዱ በኋላ ጭምብል ማድረግዎን መቀጠል አለብዎት። ክትባት መውሰድ በሽታ የመከላከልን አንድ ተጨማሪ ደረጃ ይጨምራል።



በ 200 በላይ ቋንቋዎች 24/7 እውነተኛ ሰዎችን ያነጋግሩ፡- 519-514- መስማት የተሰናደው እና የመስማት ችግር ላለባቸው (TTY)፡- 519-



ኮቪድ-19 ክትባት

በኋላ ያለ እንክብካቤ

ከተከተብኩ በኋላ፣ ጓደኞቼን እና ቤተሰቦቼን ለመጎብኘት መሄድ እችላለሁ?

እኛ በቂ መረጃ የለንም። ክትባቱ ምልክት አልባ በሽታን የሚከላከል ወይም ስርጭትን የሚቀንስ እንደሆነ ግልጽ አይደለም። ከተከተብኩ በኋላም ቢሆን፣ ኮቪድ-19 ሊይዝዎት፣ ቫይረሱን ሊሸከሙ እና ለሌሎች ሊያስተላልፉ ይችላሉ።

ሙሉ በሙሉ ክትባት ከወሰዱ በኋላ የህዝብ ጤና እርምጃዎችን መከተል መቀጠልዎ አስፈላጊ ነው፡-

- አፍንጫ እና አፍዎን የሚሸፍን ጭምብል ያድርጉ።
- ከቤትዎ ውጭ ከሚኖሩ ሰዎች ጋር መሰባሰቦችን ያስቀሩ።
- ከቤትዎ ውጭ (የሸቀጣሽቀጥ ሱቆች፣ የህክምና ቀጠሮዎች እና የስራ) ጉዞዎችን ይገድቡ።
- አካላዊ ርቀትን ይለማመዱ፣ አብረዎቸው ከማይኖሩ ሰዎች 2 ሜትር ይራቁ።
- በሙቅ ውሀ እና በሰውና ወይም አልኮል ባለው የእጅ ሳኒታይዘር እጅዎን በተደጋጋሚ ይታጠቡ።
- ቤት ውስጥ ያሉ ቦታዎችን እና የተጨናነቁ ስፍራዎችን ያስወግዱ።
- ሲያምዎት በቤትዎ ይቆዩ እንዲሁም ራስዎን ከሌሎች ይለዩ።

በቀጣዩ ቀጠሮዎ ላይ የኮቪድ-19 ክትባትን እንደወሰዱ ለቤተሰብዎ ሀኪም/ባለሙያ ነርስ መናገርዎን አይርሱ።

በአንታሪዮ የኮቪድ-19 ክትባት እንዲሻሻል ይርዱ

ይህንን QR ኮድ ወይም www.bit.ly/SDOHsurveyን ይጠቀሙና የጤና ሚኒስቴር የዳሰሳ ጥናትን አሁን ያጠናቅቁ።



በ 200 በላይ ቋንቋዎች 24/7 እውነተኛ ሰዎችን ያነጋግሩ፡- 519-514-
መስማት የተሰናቸው እና የመስማት ችግር ላለባቸው (TTY)፡- 519-