



رعاية ما بعد تلقي اللقاح ضد فيروس كوفيد-19

رعاية ما بعد تلقي اللقاح ضد فيروس كوفيد-19

شكراً لتلقيكم اللقاح ولقيامكم بدوركم في مساعدة أنفسكم، وأحبائكم والمجتمع ضد فيروس كوفيد-19.

بعد تلقيكم اللقاح مباشرة

برغم أن ردات فعل الحساسية نادرة الحدوث، سيطلب منكم طاقم العاملين بالعيادة الانتظار لمدة 15-30 دقيقة بعد تلقي اللقاح للتأكد من عدم حدوث أي ردات فعل للحساسية.

يُرجى إبلاغ طاقم العيادة في حال شعوركم بأنكم على غير ما يرام أو أنكم تشعرون بأي من الأعراض التالية أثناء انتظاركم:

- مشكلات في التنفس
- تورم في الوجه أو الفم
- طفح جلدي

بعد مغادرتك العيادة

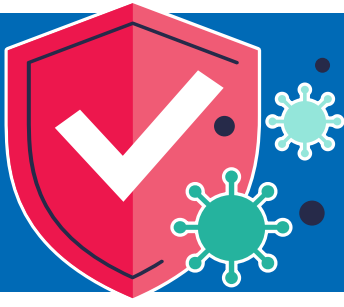
يمكن أن تحدث الأعراض الجانبية في خلال يوم أو يومين من تلقي اللقاح.

ما يمكنكم فعله	ما يمكنكم ملاحظته
<ul style="list-style-type: none"> • ضع قطعة ملابس باردة ومبللة على الذراع. • تناول مسكن الألم المعتاد الخاص بك. 	<ul style="list-style-type: none"> • ألم أو احمرار أو تورم في الذراع.
<ul style="list-style-type: none"> • شرب الكثير من السوائل. • تناول مسكن الألم المعتاد الخاص بك. 	<ul style="list-style-type: none"> • صداع. • شعور بالإرهاك. • ألم في العضلات أو المفاصل. • عُقْدٌ مؤلمة أو متورمة تحت الذراع. • حمى أو قشعريرة. • الشعور بالغثيان والقيء. • الإسهال.

اتصل بـ Telehealth أونتااريو على رقم 1-866-797-0000 / هاتف الكتابة الخاص بالصم: 1-866-797-0007 أو مقدم الرعاية الأولية لك في حال:

- ازدياد الاحمرار أو الألم أو التورم في مكان تلقي اللقاح بعد مرور 24 ساعة.
- لم تتحسن الآثار الجانبية بعد مرور عدة أيام.





رعاية ما بعد تلقي اللقاح ضد فيروس كوفيد-19

اتصل برقم 1-1-9 إذا شعرت بما يلي:

<ul style="list-style-type: none">• شرى (ارتيكاريا).• تورم الوجه أو الفم.• مشكلات في التنفس.• لون شاحب ودوار.	<ul style="list-style-type: none">• حرارة مرتفعة (أكثر من 40 درجة مئوية/ 104 فهرنهايت).• رجفة أو نوبة.• أي أعراض خطيرة أخرى.
--	--

متى سأتلقي الجرعة الثانية؟

لحجز موعد الجرعة الثانية استخدم كود QR هذا، زر www.regionofwaterloo.ca/VaccineBook أو اتصل برقم 519-514-1499. يُرجى اختيار تاريخ بعد مرور 28 يوماً على الأقل على تلقي الجرعة الأولى.



ما الذي يمكنني فعله للمساعدة بعد حصولي على اللقاح؟

- شارك قصتك.
- اخبر الآخرين بحصولك على اللقاح وشجعهم على فعل ذلك.
- اجر محادثات عن اللقاح ضد فيروس كوفيد-19 مع العائلة والأصدقاء وزملاء العمل.
- استمر في إتباع إجراءات الصحة العامة.

ها قد حصلت الآن على اللقاح، هل مازال يتعين عليّ ارتداء الكمامة؟

نعم، فبناء المناعة يستغرق بعض الوقت. فأنت بحاجة إلى جرعتين منفصلتين من اللقاح. ويستغرق الأمر من 7 إلى 14 يوماً بعد الجرعة الثانية للوصول على الحماية الكاملة. يتعين عليك الاستمرار في ارتداء الكمامة بعد تلقي اللقاح. تلقي اللقاح يضيف طبقة أخرى من الحماية.

هل يمكنني زيارة الأصدقاء والعائلة، بمجرد تلقي اللقاح؟

نحن لا نملك معلومات كافية. فمن غير الواضح إذا ما كان اللقاح يمنع العدوى بدون أعراض أو يقلل من نقل الفيروس. حتى بعد تلقيك اللقاح، يمكن أن تلتقط فيروس كوفيد-19 وتحمله وتممره إلى الآخرين.

من الهام أن تظل تتابع إجراءات الصحة العامة بعد تلقيك اللقاح بالكامل:

- ارتد الكمامة التي تغطي الأنف والفم.
- تجنب التجمعات مع أشخاص يقيمون خارج منزلك.
- قلل الخروج من المنزل ليكون فقط إلى (تسوق البقالة والمواعيد الطبية والعمل)
- مارس التباعد الاجتماعي، حافظ على مسافة 2 متر عن الأشخاص الذين لا يقيمون معك.
- اغسل يديك بالماء الدافئ والصابون أو مطهر اليدين على قاعدة -كحولية.
- تجنب المساحات الداخلية والأماكن المزدحمة.
- ابق في منزلك إذا شعرت بالمرض وانعزل عن الآخرين.

519-514-1499 تحدث إلى شخص حقيقي 7/24 بأكثر من 200 لغة على رقم:

519-575-4608 للصم وضعاف السمع على رقم:



Region of Waterloo



رعاية ما بعد تلقي اللقاح ضد فيروس كوفيد-19

تذكر بإبلاغ طبيب العائلة الخاص بك/ الممرضة الممارسة بتلقيك اللقاح ضد فيروس كوفيد-19 في الموعد التالي لك.

ساعد في تحسين عملية التلقيح ضد فيروس كوفيد-19 في أونتاريو
استخدم كود QR أو زر موقع www.bit.ly/SDOHsurvey واستكمل الدراسة الخاصة بوزارة الصحة الآن.



519-514-1499 تحدث إلى شخص حقيقي 7/24 بأكثر من 200 لغة على رقم:
519-575-4608 للصم وضعاف السمع على رقم:

Region of Waterloo