



COVID-19 疫苗

接种后护理

COVID-19 疫苗接种——接种后护理

感谢您接受疫苗接种，并感谢您为保护您自己、您所爱之人以及所在社区免受 COVID-19 威胁作出的努力。

刚刚接种好疫苗后

尽管过敏反应非常少见，诊所工作人员也会让您在接种后等待 15-30 分钟，以确保您没有出现过敏反应。

如果您在等待过程中觉得不舒服或出现以下任何症状，请告知诊所工作人员：

- 呼吸困难
- 脸部或嘴巴肿胀
- 皮疹

您离开后

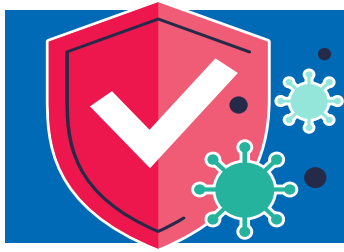
在接种当天或两天内可能会出现副作用

您可能会注意到的情况	您可以采取的行动
<ul style="list-style-type: none">• 手臂疼痛、发红或肿胀	<ul style="list-style-type: none">• 在手臂上敷一块凉爽的湿布• 服用您常用的止痛药
<ul style="list-style-type: none">• 头痛• 疲劳• 肌肉或关节酸痛• 腋下腺体酸痛或肿胀• 发热或寒颤• 恶心和呕吐• 腹泻	<ul style="list-style-type: none">• 服用您常用的止痛药• 饮用大量液体

如出现以下情况，请拨打 **1-866-797-0000** 联系安大略省健康热线（Telehealth Ontario）/TTY: **1-866-797-0007** 或联系您的家庭医生：

- 24 小时候，接种位点的发红、疼痛或肿胀情况加重
- 数天后副作用未减轻





COVID-19 疫苗

接种后护理

如出现以下情况请拨打 **9-1-1**:

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• 荨麻疹• 脸部或嘴巴肿胀• 呼吸困难• 肤色苍白和嗜睡 | <ul style="list-style-type: none">• 高烧（超过 40° C/104° F）• 抽搐或癫痫• 其他严重症状 |
|--|--|

我什么时候接受第二针？

请使用本 QR 码、访问 www.regionofwaterloo.ca/VaccineBook 或拨打 519-514-1499 预约第二针。



请选择第一针接种之后至少 28 天的日期接种第二针。我接种之后可以做什么？

- 分享您的故事。
- 告诉其他人您为什么进行疫苗接种，并鼓励他们也这么做。
- 和家人、朋友及同事就 COVID-19 疫苗进行对话。
- 继续遵守公共卫生防护措施。

既然我已经接种了疫苗，我是否仍需要佩戴口罩？

是的，建立免疫力需要时间。您需要分两次接受两针疫苗接种。接受第二针疫苗后，需要 7-14 天时间才能提供完全的保护。您在接受疫苗接种之后必须继续佩戴口罩。接种可以增加多一层保护。

接种疫苗后，我能否拜访我的朋友和家人？

我们没有足够的证据。关于疫苗是否能够防止无症状感染或减轻传播，我们尚不清楚。即便是您接种之后，您仍有可能患上 COVID-19、携带病毒或传给其他人。

很重要的一点是，在接种完成后，您仍需要继续遵守公共卫生防护措施：

- 佩戴能够盖住您鼻子和嘴巴的口罩。
- 避免和除了与您同住的人之外的人聚会。
- 限制外出（杂货店、看病和工作）。
- 实践物理隔离，与他人保持 2 米距离。
- 以热水和肥皂或含酒精洗手液勤洗手。
- 避免室内空间和拥挤的地方。
- 如生病请待在家里并与其他人隔离

在下一次接种时，请告诉您的家庭医生或护士您接受了 COVID-19 疫苗接种。



200种语言，真人全天候服务热线： 519-514-1499
听力障碍人士 (TTY)： 519-575-4608



COVID-19 疫苗

接种后护理



帮助改善安大略省的 COVID-19 疫苗接种

现在就请使用此 QR 码或 www.bit.ly/SDOHsurvey 并完成卫生部的调查问卷。



Region of Waterloo

200种语言，真人全天候服务热线： 519-514-1499
听力障碍人士 (TTY)： 519-575-4608