

واکسن COVID-19

مراقبت های بعدی

مراقبت های بعد از واکسیناسیون با واکسن COVID-19

از این که می خواهید واکسن بزنید و نقش خود در کمک به حفاظت از خود، عزیزانتان و افراد جامعه در برابر COVID-19 را ایفا می کنید، سپاسگذاریم.

بعد از انجام واکسیناسیون

بروز واکنش های آلرژیک به ندرت اتفاق می افتد، اما برای اطمینان از عدم بروز آنها، پرسنل کلینیک از شما درخواست خواهند کرد که بعد از تزریق، 15 الی 30 دقیقه در کلینیک تحت نظر بمانید.

در صورتی که احساس ناراحتی کردید و یا دچار یکی از علائم زیر شدید، پرسنل کلینیک را در جریان قرار دهید:

- اختلالات تنفسی
- تورم صورت یا دهان
- خارش پوست

بعد از ترک کلینیک

عوارض جانبی که احتمالاً همان روز تزریق یا دو روز بعد بروز می کنند.

اقداماتی که شما می توانید انجام دهید	علائمی که احتمالاً بروز می کنند
<ul style="list-style-type: none"> • یک پارچه نم دار خنک را روی بازویتان قرار دهید • مسکن بخورید 	<ul style="list-style-type: none"> • درد، قرمزی یا تورم بازو
<ul style="list-style-type: none"> • مصرف زیاد مایعات • مسکن بخورید 	<ul style="list-style-type: none"> • سردرد • احساس خستگی • درد عضلانی یا درد مفاصل • درد یا تورم غدد لنفاوی زیر بازو • تب و لرز • حالت تهوع و استفراغ • اسهال

در صورت بروز موارد زیر با سلامت از راه دور (Telehealth) آنتاریو با شماره 1-866-797-0000 / TTY: 1-866-797-0007 یا مراقبین سلامت خود تماس بگیرید:

- قرمزی، درد یا تورم محل تزریق بعد از گذشت 24 ساعت
- عوارض جانبی که بعد از چند روز بهبود پیدا نکردند



واکسن COVID-19

مراقبت های بعدی

در صورت داشتن هر یک از علائم زیر با 1-1-9 تماس بگیرید:

<ul style="list-style-type: none">تب بالا (بیش از 40°C/104°F)تشنج یا غش کردنسایر علائم جدی و خطرناک	<ul style="list-style-type: none">کهیرتورم صورت یا دهاناختلالات تنفسیرنگ پریدگی و احساس کسالت
---	--

چه زمانی باید دوز دوم را دریافت کنم؟

برای رزرو دوز دوم از این کد QR استفاده کنید، به وبسایت www.regionofwaterloo.ca/VaccineBook مراجعه کنید و یا با تلفن 519-514-1499 تماس بگیرید.

لطفاً، یک تاریخ برای حداقل 28 روز بعد از دریافت دوز اول انتخاب کنید.



بعد از واکسینه شدن، چه کمکی می توانم بکنم؟

- دیدگاه خود را با دیگران به اشتراک بگذارید.
- به اطرافیانان بگویید چرا دوست دارید واکسینه شوید و آن ها را به واکسینه شدن تشویق کنید.
- در مورد واکسن COVID-19 با خانواده، دوستان و همکاران خود بحث و گفتگو کنید.
- همچنان پروتکل های بهداشتی را رعایت نمایید.

حال که من واکسن دریافت کرده ام باید همچنان ماسک بزنم؟

بله ایمن سازی بدن زمان می برد. باید دو دوز واکسن در فاصله زمانی معین دریافت کنید. 7 الی 14 روز بعد از دریافت دوز دوم، محافظت کامل حاصل می شود. بعد از دریافت واکسن نیز باید از ماسک استفاده نمایید. واکسیناسیون یک لایه محافظت دیگر ایجاد می کند.

بعد از واکسیناسیون می توانم به اقوام و دوستانم سر بزنم؟

اطلاعات کافی در این مورد در دست نیست. هنوز اثبات نشده است که واکسن می تواند از بروز عفونت بدون علامت جلوگیری کند یا موجب کاهش انتقال ویروس شود. حتی بعد از دریافت واکسن ممکن است به ویروس COVID-19 مبتلا شوید یا ناقل باشید و آن را به دیگران سرایت دهید.

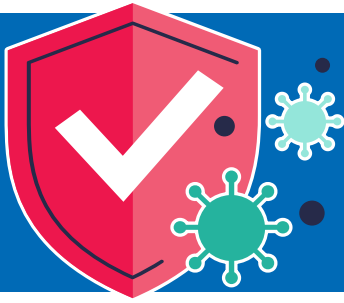
بسیار مهم است که بعد از تزریق هر دو دوز نیز پروتکل های بهداشتی را رعایت نمایید:

- ماسکی استفاده کنید که بینی و دهانتان را می پوشاند.
- از دورهمی با افرادی که در منزل شما زندگی نمی کنند، اجتناب کنید.
- کمتر از خانه بیرون بروید و آن را به موارد ضروری (رفتن به فروشگاه مواد غذایی، مطب پزشک و محل کار) محدود کنید.
- فاصله اجتماعی را رعایت کنید، از افرادی که با آنها زندگی نمی کنید 2 متر فاصله بگیرید.



24 ساعت شبانه روز 7 روز هفته، با 200 زبان زنده دنیا می توانید با ما در ارتباط باشید: 519-514-1499

ناشنوایان و کم شنوایان (TTY): 519-575-4608



واکسن COVID-19

مراقبت های بعدی

- با آب گرم و صابون دست های خود را بشویید یا از محلول ضد عفونی کننده دارای پایه الکل استفاده نمایید.
 - از تردد در فضاهای سرپوشیده یا مکان های شلوغ اجتناب کنید.
 - هنگامی که بیمار شدید در خانه بمانید و خود را قرنطینه کنید.
- به خاطر داشته باشید که هنگام ویزیت به پزشک خانواده یا پرستار خود اعلام کنید که واکسن COVID-19 دریافت کردید.



به بهبود وضعیت واکسیناسیون COVID-19 در آنتاریو کمک کنید
با استفاده از این کد QR یا مراجعه به وبسایت www.bit.ly/SDOHsurvey در نظرسنجی وزارت بهداشت شرکت نمایید.



24 ساعت شبانه روز 7 روز هفته، با 200 زبان زنده دنیا می توانید با ما در ارتباط باشید: 519-514-1499

ناشنوایان و کم شنوایان (TTY): 519-575-4608

Region of Waterloo