

# COVID-19 ክትባት

## ድሕረ ክንክን

### COVID-19 ድሕረ ክንክን ክትከላኸለሉ እትኸእል ክትባት

ክትከላኸለሉም ስለ ዝኸኣልካን ንርእስኻን ነቶም እተፍቅሮም ሰባትካን ንማሕበረሰብካን ካብ COVID-19 ንምዕቋብ እጃምካ ስለ ዘበርከትካን ነመስግን።

### ሓጺር ግዜ ክታባት ድሕረ ምውሳድካ

ቍጥዑ ኣካላት ሳሕቲ ዜጋጥም እኳ እንተኹን ሰራሕተኛታት ክሊኒክ ቍጥዑ ኣካላት ከም ዘይብልካ ንምርግጋጽ ነቲ ኸፍሊ ምስ ረኽብካዮ ካብ 15-30 ደቂቕ ክትጽብ ኺሓትቱኽ እዮም። እናተጸበኽ ኸለኽ ሕማቕ እንተ ተሰሚዑካ ወይ ገለ ኹብዚ ዚስዕብ ምልክታት እንተ ኣጋጢሙካ በጃኽ ንሰራሕተኛታት ክሊኒክ ኣፍልጦም፡-

- ናይ ምስትንፋስ ጸገም
- ሕበጥ ናይ ኣብ ኣፍካን ገጽካን
- ዕንፍፍር

### ድሕረ ምኻድካ

ድሕረ ሓደ ወይ ክልተ መዓልታት ጎዳኢ ሳዕቤናት ክምዕብሉ ይኸእሉ እዮም።

ከተስተውዕሉ ትኸእል ነገር	ክትገብሮ ትኸእል ነገር
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ኣብ ቕልጽምካ ቃንዛ፣ሕበጥ ውይ ቀይሒ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ኣብ ቕልጽምካ ዝሒልን ጥሉልን ጨርቂ ኣቐምጥ</li> <li>• እቲ ቀጻሊ ትወስዶ ጸረ ቃንዛ መድሃኒት ውሳድ</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ሕማም ርእሲ</li> <li>• ድኻም</li> <li>• ቃንዛ ናይ ጭዋዳታትን መለጋግቦታትን</li> <li>• ኣብ ኢድካ ዘሕምም ወይ ዝሓበጠ ጽኪ</li> <li>• ረስኒ ወይ ቁሪ ቁሪ ምባል</li> <li>• ዕግርግር ምባልን</li> <li>• ውጻኣት</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ብዙሕ ፈሳሲ ስተ</li> <li>• እቲ ቀጻሊ ትወስዶ ጸረ ቃንዛ መድሃኒት ውሳድ</li> </ul>

እዚ ዝስዕብ እንተልዩካ ንቴሌፕልዝ ኦንታሪዮ ብ 1-866-797-0000/TTY ደውልዎሉ፣ 1-866-797-0007 ወይ ከኣ ንቀንዲ ሓኪምካ በዚ ዝስዕብ ምኸንያት ደውልዎሉ፣

- ኣብቲ ክትባት ዝወሰድካሉ ኣካል፣ ምቕያኽ፣ ቃንዛ ወይ ምሕባጥ ድሕረ 24 ሰዓታት
- ጎናዊ ጽልዋታት ድሕረ ዝተወሰነ መዓልቲ እንተ ዘይጠፊኡም



# COVID-19 ክትባት

## ድሕረ ክንክን

### ዝስዕቡ እንተ ሃሊሙኻ ናብ 9-1-1 ደውል:

<ul style="list-style-type: none"> <li>• ኦርቲካርያ(ዓይነት ስሓ)</li> <li>• ሕብጥ ኣብ ገጽካን ከባቢ ኣፍካን</li> <li>• ናይ ምስትንፋስ ጸገም</li> <li>• ፋሕሻው ሕብሪን ትኽስ ምባል</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ልዑል ረስኒ (ልዕሊ 40°C/104°F)</li> <li>• ምንቅጥቅጥን ምንፍርፋርን</li> <li>• ካልኣት ከበድቲ ምልክታት</li> </ul>
---	--

### መዓስ እዩ ኻልኣይ ዓቕን ክታበት ክረክብ?

ነቲ ኻልኣይ ዓቕን ክታበት ክትምዝግቡ እንተ ደሊኻ ነዚ ኮድ QR ተጠቐምካ ናብ [www.regionofwaterloo.ca/VaccineBook](http://www.regionofwaterloo.ca/VaccineBook) ወይ ከኣ ናብ 519-514-1499 ደውል።



በጃኻ ካብቲ ናይ መጀመርታ ዓቕንካ እንተ ወሓደ 28 መዓልቲ ጸኒሕካ ዕለት ምረጽ።

### ምስተከተብኩ ብኽመይ ክሕግዝ ይኽእል:

- ታሪኽካ ምስ ሰብ ኣካፍል።
- ንካልኣት ሰባት ንምንታይ ትኽተብ ከምዘለኻን ንኽክተቡን ኣተባብዓዮም።
- ብዛዕባ ክትባት COVID-19 ምስ መሓተትካ፡ ቤተሰብካን መሳርሕትኻን ተዘራረብ።
- ንጥዕና ህዝቢ ዚምልከት ስጉምታት ስዓብ.

### ነቲ ክትባት ሲለዝወድኩ ማስክ ምብባር የድልየኒ ድዩ?

እወ ናይ ምክልኻል ዓቕሚ ምህናጽ ግዜ ይሓትት ኢዩ። ኣብ እተፈለለዩ ቦታ ኽልተ ዓቕን ክትክስን የድልየካ። ምሉእ ዕቕብ ንምርከብ ካብ 7 ኽሳዕ 14 መዓልቲ እዩ ዚወስድ። ነቲ ክታበት ምስ ረኽብካዮ ማስኬራ ምግባር ክትቅጽል ኣሎካ። ክታበት ምውሳድ ሓደ ተወሳኺ ቀጻላ ናይ ምክልኻል ይውስኽ።

### ነቲ ክትባት ድሕሪ ምውሳደይ ናብ ቤተሰብይን መሓተቲይን ክበጽሕ ይኽእል ዶ?

እኹል ሓበሬታ የብልናን። እቲ ክታበት ምልክት ዘይብሉ ረኽሲ ዚከላኻል እንተ ኹይኑ ወይ ከኣ ምምሕልላፍ ዚንኪ እንተ ኹይኑ ንጹር ኣይኩነን። ዋላውን ሕሪ ምኽታብካ ነቲ COVID-19 ናብ ካልኣት ክትወስዶ ክትስከም ከምኡውን ከተመሓላልፎ ትኽእል ኢኻ።

### ምሉእ ብምሉእ ድሕሪ ምኽታብካ ንጥዕና ህዝቢ ዚምልከት ስጉምታት ክትስዕብ ኣገዳሲ እዩ:

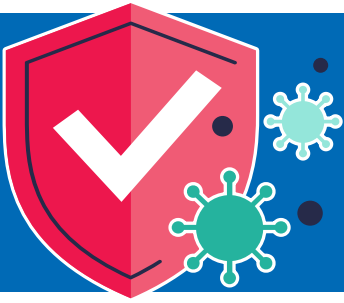
- ኣፍንጨኽን ኣፍካን ዝሸፍን ማስክ ግባር።
- ምስ ካብ ገዛኻ ወጻኢ ዝርከቡ ሰባት ምትሕውዋስ ኣቋርጽ።
- ካብ ቤትካ ወጻኢ ንእትገብሮ ጉዕዞ ደረት ግባረሉ (ኣስቤዘ፡ ናይ ሕክምና ጄጶራታት ከምኡውን ስራሕ)።

ንሓደ ናይ ብሓቂ ሰብ ን 24/7 ብልዕሊ 200 ቋንቋታት 519-514-1499

ንምጽማምን ናይ ምስማዕ ጸገም ንዘለዎን (TTY): 519-575-4608



Region of Waterloo



# COVID-19 ክትባት

## ድሕረ ክንክን

- ካብ ዘይትፈልጦም ወይ ምሳኻ ዘይቅመጡ ሰባት 2 ሜተር ርሓኹኹ ::
- መብዛሕትኡ ግዜ ኣእዳውካ ብውዑይ ማይን ሳሙናን ወይ ብኣልኮል ብዚስራሕ ሰኒታይዘር ኢድካ ሕጽብ::
- ብተሕ ምንቅስቓስ ኣብ ዕጹው ኣባይትን ኣብ እኩብ ሰብ ዘሎዎን ቦታን ኣቋርጹ::
- ኣብ ዝሓመምካሉ ግዜ ካብ ገዛ ኣይትውጹኦ ካብ ሰባት ከኣ ተነጻል::



ኣብ ዚቕጽል ቁጽራኽ ነቲ ናይ COVID-19 ክታባት ከምዝወሰድካዮ ንሓኪም ስድራቤትካ/ ንሓኪም ኣላዪት ሕሙማት ክትነግሮ ኹም ዘሎካ ኣይትረስዕ::

### ኣብ ኦንታሪዮ ዝርከብ ናይ COVID-19 ክትባት ንከተመሓይሽ ሓግዝ

ነዚ ኮድ QR ተጠቐመሉ ወይ [www.bit.ly/SDOHsurvey](http://www.bit.ly/SDOHsurvey) ተጠቐመሉ እሞ ነቲ ሚኒስትሪ ጥዕና ዝግበር መጽናዕቲ ዛዝሞ::



ንሓደ ናይ ብሓቂ ሰብ ን 24/7 ብልዕሊ 200 ቋንቋታት 519-514-1499  
ንምጽማምን ናይ ምስማዕ ጸገም ንዘለዎን (TTY): 519-575-4608