

COVID-19 Aşı

Sonrası Bakım

COVID-19 Aşılama Sonrası Bakım

Aşı olduğunuz ve kendinizi, sevdiklerinizi ve toplumu COVID-19'dan korumaya yardımcı olmak için üzerinize düşeni yaptığınız için teşekkür ederiz.

Aşınızı aldıktan hemen sonra

Alerjik reaksiyonlar çok nadir olmasına rağmen, klinik personeli, alerjik reaksiyonunuz olmadığından emin olmak için, aşığı aldıktan sonra 15-30 dakika beklemenizi isteyecektir.

Beklerken kendinizi iyi hissetmiyorsanız veya aşağıdaki belirtilerden herhangi birini yaşıyorsanız lütfen klinik personeline bildirin:

- nefes almada zorluk
- yüzünüzün veya ağzınızın şişmesi
- deri döküntüsü

Klinikten ayrıldıktan sonra

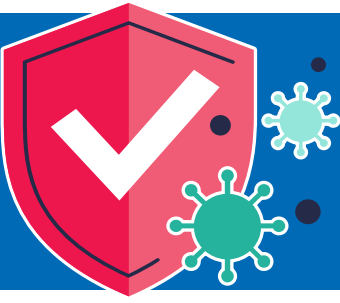
Aşı aldıktan bir veya iki gün sonra yan etkiler oluşabilir.

Gözlemleyebileceğiniz belirtiler	Yapabileceğiniz şeyler
<ul style="list-style-type: none"> • kolunuzda ağrı, kızarıklık veya şişlik 	<ul style="list-style-type: none"> • kolunuza serin, nemli bir bez koyun • her zaman kullandığınız ağrı kesicinizden alın
<ul style="list-style-type: none"> • baş ağrısı • yorgunluk • ağrılı kaslar veya eklemler • ağrılı veya şişmiş koltukaltı bezleri • ateş veya titreme • mide bulantısı ve kusma • ishal 	<ul style="list-style-type: none"> • bol sıvı için • her zaman kullandığınız ağrı kesicinizden alın



200'den fazla dilde 7/24 gerçek bir kişiyle konuşun: 519-514-1499

Sağır ve işitme engelliler (TTY): 519-575-4608



COVID-19 Aşı

Sonrası Bakım

Aşağıdaki durumlarda 1-866-797-0000/TTY: 1-866-797-0007 numaralı telefondan Telehealth Ontario'yu veya ilgili sağlık görevlisini arayın:

- aşıyı yaptırdığınız yerde oluşan kızarıklık, ağrı veya şişlik 24 saat sonra daha da kötüleşirse
- yan etkiler birkaç gün içinde düzelmeyorsa

Aşağıdaki durumlarda 9-1-1'i arayın:

<ul style="list-style-type: none">• ürtiker• ağızda veya yüzde şişme• nefes almada zorluk• rengin solması ve sersemleme	<ul style="list-style-type: none">• yüksek ateş(> 40°C/104°F)• havale veya nöbet geçirme• diğer ciddi belirtiler
--	--

İkinci doz aşımı ne zaman olacağım?

İkinci doz aşı randevunuzu almak için bu kare kodu kullanın, veya www.regionofwaterloo.ca/VaccineBook adresine girin veya 519-514-1499 numaralı telefonu arayın. Lütfen ilk doz aşınızı olduğunuz tarihten en az 28 gün sonrasını seçin.



Aşı olduktan sonra nasıl yardımcı olabilirim?

- Hikayenizi paylaşın.
- Neden aşı olduğunuzu başkalarına anlatın ve onları da aynısını yapmaya teşvik edin.
- Aileniz, arkadaşlarınız ve beraber çalıştığınız kişilerle COVID-19 aşısı ile ilgili sohbetler edin.
- Halk sağlığı önlemlerini uygulamaya devam edin.

Artık aşı olduğuma göre, yine de maske takmam gerekir mi?

Evet, bağışıklık oluşturmak zaman alır. Birbirinden aralıklı iki doz aşısı ihtiyacınız var. Tam korumaya ulaşmanız ikinci dozunuzdan sonra 7 ila 14 gün sürer. Aşı olduktan sonra maske takmaya devam etmelisiniz. Aşı olmak, bir koruma katmanı daha ekler.

Aşı olduktan sonra arkadaşlarımı ve ailemi ziyaret edebilir miyim?

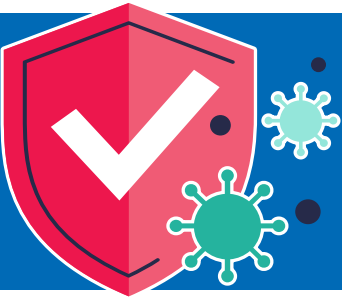
Yeterli veriye sahip değiliz. Aşının semptomsuz enfeksiyonu önleyip önlemediği veya bulaşmayı azaltıp azaltmadığını bilmiyoruz. Aşı olduktan sonra bile COVID-19'u kapabilir, taşıyabilir ve başkalarına bulaştırabilirsiniz.



200'den fazla dilde 7/24 gerçek bir kişiyle konuşun: 519-514-1499

Sağır ve işitme engelliler (TTY): 519-575-4608

Region of Waterloo



COVID-19 Aşı

Sonrası Bakım

Aşılarınızı tamamladıktan sonra da halk sağlığı önlemlerine uymaya devam etmeniz önemlidir:

- Burnunuzu ve ağızınızı kapatan bir maske takın.
- Aynı evde beraber yaşamadığınız insanlarla bir araya gelmekten kaçınin.
- Evinizden dışarı çıkışlarınızı sınırlayın (yiyecek alışverişi, tıbbi randevular ve iş).
- Fiziksel mesafeyi koruyun, birlikte yaşamadığınız insanlardan 2 metre uzakta durun.
- Ellerinizi sık sık ılık su ve sabun veya alkol bazlı el dezenfektanı ile yıkayın.
- Kapalı alanlardan ve kalabalık yerlerden kaçınin.
- Hasta olduğunuzda evde kalın ve kendinizi izole edin.

Bir sonraki randevunuzda aile hekiminize/pratisyen hemşirenize COVID-19 aşısı aldığınızı söylemeyi unutmayın.

Ontario'da COVID-19 aşısının iyileştirilmesine yardımcı olun

Bu kare kodu kullanın veya Sağlık Bakanlığı anketini www.bit.ly/SDOHsurvey adresindeki anketi doldurun.



200'den fazla dilde 7/24 gerçek bir kişiyle konuşun: 519-514-1499

Sağır ve işitme engelliler (TTY): 519-575-4608