PUNJABI

ਵਿਜ਼ਟਰ ਧਿਆਨ ਦੇਣ

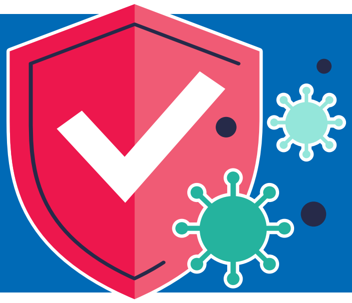
ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਵਿਡ ਦੇ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਹਨ:

- ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਠੰਢ ਲੱਗਣਾ
- ਖੰਘ
- ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ
- ਸਵਾਦ ਜਾਂ ਗੰਧ ਲੈਣ ਵਿਚ ਕਮੀ ਆਉਣਾ
- ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼
- ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
- ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਲਾਲ ਹੋਣਾ
- ਨੱਕ ਵੱਗਣਾ ਜਾਂ ਨੱਕ ਦਾ ਬੰਦ ਹੋਣਾ
- ਸਿਰ ਦਰਦ
- ਮਤਲੀ/ਉਲਟੀਆਂ, ਦਸਤ, ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਵਰਗੇ ਪਾਚਨ ਵਿਕਾਰ
- ਅਕਾਰਣ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀਆਂ ਵਿੱਚ ਪੀੜ ਅਤੇ ਦਰਦ
- ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਥਕਾਵਟ
- ਅਕਸਰ ਡਿੱਗ ਜਾਣਾ

ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ ਜਿਸਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਹ ਲੈਣ ਸਬੰਧੀ ਨਵੇਂ ਲੱਛਣ ਆਏ ਹੋਣ ਤਾਂ **ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਕਲਿਨਿਕ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਵੇਸ਼** ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ 'ਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

- ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ
- ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਓਨਟਾਰਿਓ (1-866-797-0000)
- ਜਾਂ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਸੈਂਟਰ ਤੇ ਜਾਓ

ਦੁਬਾਰਾ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਪੁਸ਼ਟੀਕਰਣ ਮੇਸੈਜ ਵਿੱਚ ਕੈਂਸਲ ਵਿਕਲਪ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਜਾਂ 519-575-4400 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।



COVID-19 Vaccine

Clinic Symptom Screening Tool

1. ਇਸ ਪੰਨੇ ਦੇ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿਚੋਂ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਨਵਾਂ ਜਾਂ ਵਿਗੜਦਾ ਹੋਇਆ ਲੱਛਣ ਜਾਂ ਸੰਕੇਤ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਲੱਛਣ ਪੁਰਾਣੇ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਕਾਰਨ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਨਹੀਂ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਜਿਸਦਾ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਪਤਾ ਹੋਵੇ।

   ▫ ਹਾਂ ▫ ਨਹੀ

2. ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਕੀਤੀ ਹੈ? ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਅਜਿਹੇ ਇਸੈਂਸ਼ਿਅੱਲ ਕਰਮਚਾਰੀ ਹੋ ਜਿਸਨੂੰ ਕੰਮ ਲਈ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕਨੇਡਾ-US ਬਾਰਡਰ ਨੂੰ ਪਾਰ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ "ਨਹੀਂ" ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।

   ▫ ਹਾਂ ▫ ਨਹੀ

3. ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ, ਕੀ ਕਿਸੇ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਸੰਪਰਕ ਵੱਜੋਂ ਪਛਾਣ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਇਸ ਵੇਲੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੈ?

   ▫ ਹਾਂ ▫ ਨਹੀ

4. ਕੀ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ, ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਜਾਂ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਿਲਹਾਲ ਆਇਸੋਲੇਟ (ਘਰ ਵਿੱਚ ਹੀ ਰਹਿਣਾ) ਹੋਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਹੈ?

   ▫ ਹਾਂ ▫ ਨਹੀ

5. ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ, ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸੈੱਲ ਫੋਨ ਤੇ ਕੋਈ ਕੋਵਿਡ ਅਲਰਟ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਆਇਆ ਹੈ? ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਕੋਵਿਡ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾ ਚੁੱਕੇ ਹੋ ਅਤੇ ਨਤੀਜਾ ਨੇਗੇਟਿਵ ਆਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ "ਨਹੀਂ" ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।

   ▫ ਹਾਂ ▫ ਨਹੀ

ਜੇ ਪੇਟ੍ਰਨ ਨੇ 1 ਤੋ 5 ਤੱਕ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਨਹੀਂ ਵਿੱਚ ਦੱਤਿ ਹਨ, ਤਾਂ ਉਹ ਅੱਗੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਜੇ ਪੇਟ੍ਰਨ ਨੇ 1 ਤੋ ਲੈ ਕੇ 5 ਤੱਕ ਕਸਿ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਜਵਾਬ ਹਾਂ ਵਚਿ ਦੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਅੱਗੇ ਨਹੀ ਵੱਧ ਸਕਦੇ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਅਪੋਇੰਟਮੇਂਟ ਦੁਬਾਰਾ ਤੈਅ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ