



Для поїздок на відстань до десяти кілометрів найшвидшим способом подорожі часто є їзда на велосипеді. Відкрийте для себе ту свободу та незалежність, що надає велосипед людям будь-якого віку!

Спробуйте жити активно сьогодні, їздячи на велосипеді на роботу, або виконуючи доручення. Щоденні фізичні навантаження допомагають підтримувати Вашу фізичну форму, та запобігати серцевим захворюванням та діабету.

Дізнайтеся, за якими маршрутами їздити на велосипеді, на картах Google.

Заплатуйте маршрут, натиснувши "отримати маршрут", а потім на піктограму велосипеда. Ви зможете знайти стежки, доріжки та велосипедні смуги у своєму районі.

Не потрібно жодних велосипедних шортів. Велосипед - це для всіх! Їздити можна в зручному темпі та в повсякденному одязі.

Кожен автобус «Гранд-Рівер Транзит» оснащений велостійкою. Якщо стійки заповнені, два велосипеди також можна занести всередину автобуса, якщо дозволяє місце. Відвідайте веб-сторінку www.grt.ca щоб дізнатися, як користуватися велосипедною стійкою автобуса.

Візьміть велосипед в мережу громадського транспорту ION.

Велосипеди дозволені в поїздах ION, якщо наявний простір. Будь ласка, постійно тримайтеся за велосипед.

Правила дорожнього руху

Велосипеди в Онтаріо - це транспортні засоби, і велосипедисти мають такі ж права та обов'язки, як і водії автомобілів. Для отримання додаткової інформації див. сторінку безпеки велосипедистів Міністерства транспорту за адресою www.mto.gov.on.ca.

Щоб дати дітям можливість розвинути навички, необхідні для їзди по дорозі, велосипеди з діаметром коліс 50 сантиметрів або менше можуть їздити по тротуару, але їх потрібно вести пішки по перехрестях.



Щоб створити впевненість у своїй родині, пройдіть курс CAN-BIKE!

Відвідайте www.canbikecanada.ca щоб знайти курс поблизу домівки.

Для отримання додаткової інформації, будь ласка, відвідайте сторінку Велосипедний регіон Ватерлоо:

www.regionofwaterloo.ca/cycling
519-575-4400



Поради та правила дорожнього руху для велосипедистів



Їзда по дорозі

- Треба їхати колоною по одному з потоком руху, якщо не вказано інакше
- Треба їхати на відстані одного метра від бордюру, щоб уникати ґраток та сміття
- Ваш велосипед повинен мати біле переднє світло та червоне заднє світло, або відбивач під час поїздки вночі
- Будьте передбачуваними – їдьте узгодженим шляхом і сигналізуйте про свої рухи
- Ви повинні дотримуватися всіх дорожніх знаків та світлофорів

Їзда по стежках

- Тримайтеся правої сторони стежки
- Уступайте пішоходам і дзвоніть у дзвінок при проїзді
- Ви повинні злізти з велосипеда і вести його пішки по переходу

Велопоїздки біля легкорейкового транспорту ION

- Дивіться в обидві сторони і перетинайте колії лише на позначених ділянках
- Завжди перетинайте колії під прямим кутом, щоб уникнути падіння
- Колії призначені для поїздів - ніколи не їздіть по коліях
- Ставтеся до поїздів ION з тією ж обережністю, що й до інших транспортних засобів

